

ÖĞRENCİLER İÇİN NE YAPABİLİRİZ?

*Öğrenciler bilinçli internet kullanımı hakkında bilgilendirilmeli.

*Aileler bilinçli internet kullanımı noktasında bilgilendirilmeli.

*Öğrenciler internette yer alan her bilginin doğru olmayabileceği konusunda uyarılmalı.

*İnternetteki olası tehlikeler hakkında bilgilendirilmeli

*Sosyal medya kullanırken bilgilerinin gizliliğini ve güvenliğini sağlama konusu öğrencilere anlatılmalı.

*Öğrenciler sosyal beceriler edinmeleri konusunda yönlendirilmeli.



GÜVENLİ İNTERNET İÇİN TEDBİR ALMALIYIZ.

1. İnternette ve sosyal medyada tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine "hayır" demeliler .
2. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmesi gerektiği anlatılmalı.
3. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu , hayatın sadece İnternette ibaret olmadığı vurgulanmalı.
4. Öğrencinin yaşı ile uyumlu programları takip ettiğinden ve oyunları oynadığından emin olmak için onunla ne oynadığını konuşun, kontrolü ihmal etmeyin.
5. İnternet ortamında ,sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerin gizli tutulmasının gerekliliği ya da ailenin güvenliği konusunda nelerin paylaşılacağı sebep sonuç göstererek öğrencilerin yaşına uygun olarak anlatılmalı.
6. İsim, adres, telefon, okul bilgileri, özel ve resim fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin. İnternette bazı kişilerle tartışma ve kavgaya katılmamasını belirtebilirsiniz.
7. Öğrencilerinizi sorgulamadan internette neler yaptıklarını, interneti nasıl kullandıklarını konuşabilirsiniz.
8. İnternet kullanımının öğrenciler için yarattığı riskler de unutulmamalı. Uyuşturucu ve terör gibi yasal olmayan yollara destek arayanlar interneti propaganda aracı olarak kullanabiliyor. 1
9. Öğrencilerinizin, cinsellik, şiddet, savaş, kumar, bahis vb. içeren oyun sitelerine erişimine karşı, ailelere çok dikkatli ve

DEĞERLİ ÖĞRETMENLER



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

**KADİR REZZAN HAS
İLK/ORTAOKULU**

**HAZIRLAYAN:
KİBARIYE ARSLAN
OKUL PSİKOLOJİK
DANIŞMANI**

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

Çağımızın en güçlü kitle iletişim kaynaklarından biri olan bilgisayar ve yaşamımıza birden bire giren internet, bugün hayatımızın ayrılmaz bir parçası olmuştur.



Bağımlılık kişinin kullandığı bir nesne üzerinde kontrolünü kaybetmesi ve onsuz bir yaşam sürememeye başlamasıdır.

BAĞIMLILIK KRİTERLERİ:

Bağımlılık demek için aşağıdaki belirtilerden birkaçının olması yeterlidir.

* Kullanılan şeyin miktarının giderek artması

* Kullanılan şeyin miktarı azaltılınca ya da kesilince huzursuzluk, uykusuzluk, titreme gibi yoksunluk belirtilerinin ortaya çıkması

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

* Ruhsal, sosyal, adli ya da bedensel bir sorun oluşturmaya rağmen madde kullanmaya devam etmek.

* Kişinin kullandığı şey üzerinde kontrolü kaybetmesi ve tasarladığında fazla kullanması

* Zamanının büyük çoğunluğunu kullandığı şey ile geçirmesi

* Kullandığı şeyin kişisel toplumsal sorumluluklarını yerine getirmesini engellemesi (iş, okul, aile gibi)

BAĞIMLILIKTA RİSK FAKTÖRLERİ

- Eşlik eden bir patoloji
- Olumsuz arkadaş çevresi
- Aile içi tutumlar
- Ders başarısında ya da okul dışındaki faaliyetlerde başarısızlıklar



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NEDİR?

BAĞIMLILIKTA ÖNLEYİCİ FAKTÖRLER

- Güçlü ve pozitif aile bağları,
- Ebeveynlerin çocuklarının arkadaşlarından ve neler yaptıklarından haberdar olması,



- Aile içi kuralların açık olması ve herkesin bunlara uyması,
- Ebeveynlerin çocuklarının yaşamlarına ilgili olmaları,
- Okulda başarılı olma; okul, kulüpler gibi kurumlarla kurulmuş güçlü bir bağ
- Bağımlılık yapan şeylerin kullanımını ile ilgili doğru bilgilendirme.